

令和 5年度 緒川げんき保育園子育て支援センター ～予定表～



〈場 所〉園庭トランポリン奥の建物

☆火曜日・木曜日は若林支援センター

🕒活動時間 ☆9時00分～14時00分 ☆イベント10時～ ☆月～金曜日(祝祭日を除く)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 トランポリンで遊ぼう	5 自由遊び	6	7
8	9 砂場遊び	10◎ 乗馬体験 🐎	11 トーマスに乗ろう	12◎ 紙粘土で花もち製作 🌸	13	14
15◎ みんなで楽しくクッキング 🍳	16◎ エステ体験 🧖 (予約人数調整あり)	17◎ アロマハンドトリートメント体験	18 自由遊び	19◎ 保健師訪問日 (身長・体重測定)	20	21
22 ふれあい遊び	23 自由遊び	24◎フットケア体験 (先着順で5組です) ※茶道体験もできます	25 砂場遊び	26◎ カレンダー製作 📅	27	28
29◎ ママのためのストレッチ体操	30 トーマスに乗ろう	31 ふれあい遊び	🌞🌿🌈🌿🌞🌿🌈🌿🌞🌿🌈🌿			

🌀 今月予定内容です。◎は活動予定日の2日前迄に申込をお願いします。
ホームページからでも予約出来ます。



1月 9日(火)	❖お砂でお山をつくろう 🌟
10日(水)	❖ポニーに乗ってお馬さんと仲良しになろう。調教師さんも付き添います♪
12日(金)	❖小正月の『1年間の五穀豊穡を願う縁起の良い飾り』…紙粘土で花もち作りをしよう 🌟
15日(月)	❖季節のお料理(今回は七草粥等々..)楽しめます♪
16日(火)	❖まりゅーむ古長先生のエステ体験をしてみよう。癒し空間と香りでのリフレッシュ～(*^^*) ※今月はヘッドマッサージか、フェイシャルリンパマッサージです♪ 妊娠中の方は、ご相談ください。
17日(水)	❖アロマハンドマッサージ(手から肘まで)体験しませんか。色んなアロマの香りが楽しめます。
19日(金)	❖子育ての気になるところなど、ご相談ください。目のスクリーニング検査出来ます。
22日(月)	❖ポニー・ウサギさん・リスさんに会いにきませんか(*'▽')
24日(水)	❖角質落とし・オイルでリンパマッサージ等々、膝下から足指までのケアになります 🌟 フットケア体験後、茶道体験したい方は、ホームページの時は名前・日付・両方・と入れてください。 お電話では、茶道体験もしたいとお話ください。※膝まで上げられる(まくる)ズボンか着替えをお持ち下さい。
26日(金)	❖2月のカレンダーを作ろう♪
29日(月)	❖マットの上でストレッチ 🌟 堀先生と一緒に足腰など調整をしたりします。

- ★天気の変化で、予定が外遊びから室内遊びに変更になる時があります。
- ★持ち物/帽子・タオル・水筒等
- ★クッキング…エプロン・三角巾の準備をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症が5類に移行しましたので、マスク着用は個人の判断でお願いいたします。
体調の悪い場合は参加を見合わせていただきますようお願い致します。
また、急な変更等はメール等で、ご連絡しますので
マチコミ登録をお願い致します。

支援に関するご質問等は保育園まで、お気軽にお問い合わせください。

